Les violences sexistes et/ou sexuelles

Journée de sensibilisation et d'information

Mercredi 10 avril 2024 - EPSM de la Somme

# Nuances d'emprise

Carole GAFFURI-LEGENT

*Médecin coordonnateur*

*Médecin sexologue*

GCS-CRIAVS Aisne Oise Somme

Groupement de Coopération Sanitaire -

Centre de Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles

Médecin libéral, Villers Bretonneux

# Nos missions principales

Autres missions : Prévention, Promotion du réseau Santé-Social-Justice, Recherche

1

## Formations

Formations initiales et continues, adaptées aux demandes ainsi qu'au public.

2

## Supervisions

Soutien et conseil auprès des professionnels confrontés à des difficultés dans leurs pratiques.

3

## Ressources documentaires

Mise à disposition d'ouvrages et d'outils de médiation en lien avec la prise en charge.

Nous intervenons à titre gracieux dans les 3 départements : Aisne, Oise et Somme

www.criavs-picardie.org criavs-picardie@epsm-somme.fr Suivez nous sur LinkedIn

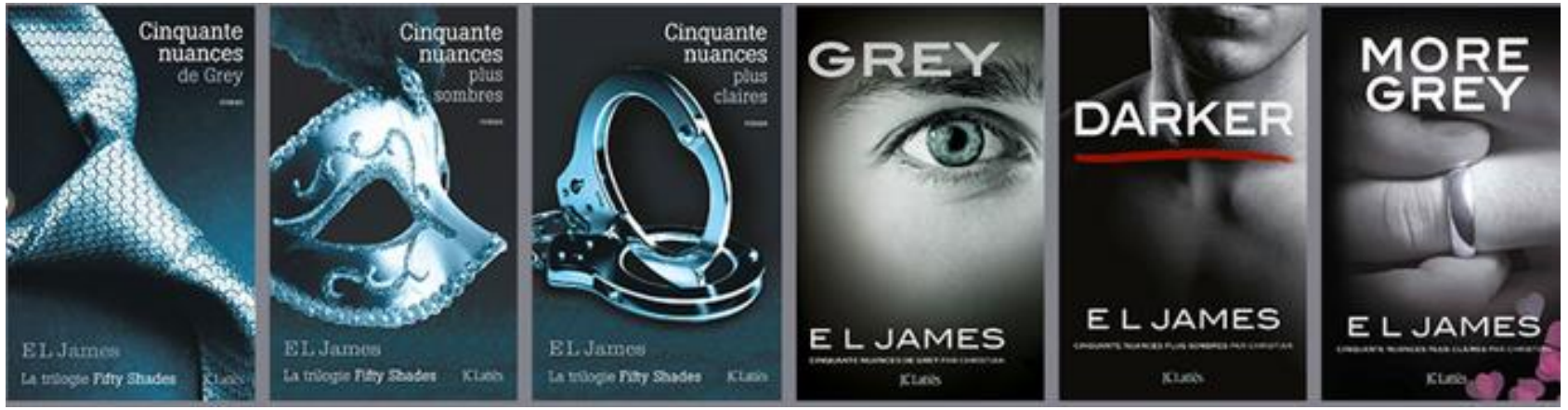
Glicinia LOPES

*Psychologue clinicienne*

GCS-CRIAVS Aisne Oise Somme

USMP-DSP Maison d'Arrêt d'Amiens

Unité Sanitaire en Milieu Pénitentiaire - Dispositif de Soins Psychiatriques (EPSM de la Somme)

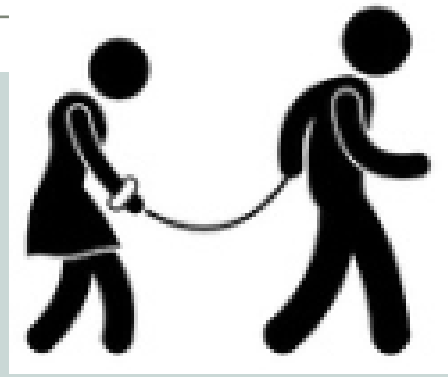



# *Pourquoi cette référence ?*

*L'emprise traduit donc une tendance très fondamentale à la* ***neutralisation*** *du désir d'autrui, c'est-à-dire à la* ***réduction de toute altérité****, de toute différence, à l'****abolition*** *de toute spécificité ; la visée étant de ramener l'autre à la fonction et au statut d'****objet*** *entièrement assimilable*

Roger DOREY, La relation d'emprise, 1981

# *Pourquoi l'emprise ?*

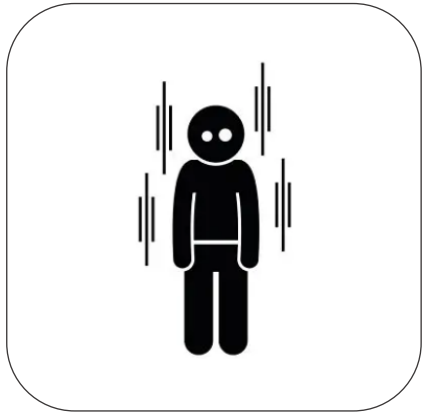


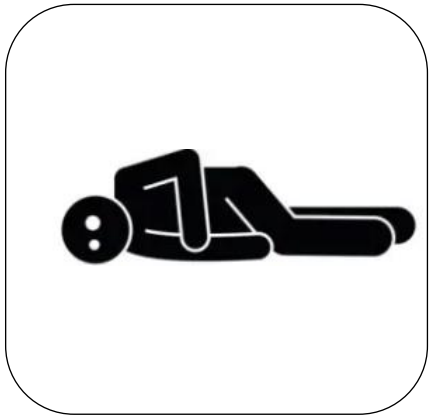
# L'attachement

- R. SPITZ, Le syndrome de carence affective totale (L'hospitalisme), 1945
- J. BOWLBY, "*L'attachement, du berceau à la tombe*"
- *"La relation d'attachement est vraiment la première relation qui commence avant même la naissance et c'est cela qui va determiner et façonner la façon dont nous percevons notre monde intérieur et extérieur"* Ruth A. LANIUS
  Congrès AFTD 2023 "Quand l'attachement est désorganisé, désorganisation et dissociation dès l'enfance"
- Trauma, dissociation and disorganized attachment : three strands of a single braid – G. LIOTTI, 2004

# Traumatisme = adversité chronique

# Le Système Nerveux Autonome
# Sécurité ou danger?





*Conséquence :*
*le SNA par essence adaptatif deviendra défensif*

# La peur sans solution (MAIN & HESSE, 1990)

Activation du sys ème d'attachement (peu

Parents comme source d'effroi et de peur

DISSOCIATION

# La dissociation d'origine traumatique

- La dissociation est la suite directe d'expériences traumatiques (Hélène DELLUCCI, Helga MATTHESS)
- La dissociation est l'essence même du traumatisme (B. VAN DER KOLK)

⇨ Les vécus traumatiques actifs dans le système signent l'échec de l'action d'intégration de l'expérience psycho-sensorielle dans son ensemble

# Dis moi comment est tissé ton lien, je te dirais qui tu es

- Attachement sécure
- Attachement insécure évitant
- Attachement insécure ambivalent
- Attachement désorganisé

⇨ Attachement traumatique

# Attachement traumatique et lien à l'autre

- Un système défensif tourné vers la protection au lieu de la connexion
- Terreur du retour des vécus traumatiques relationnels

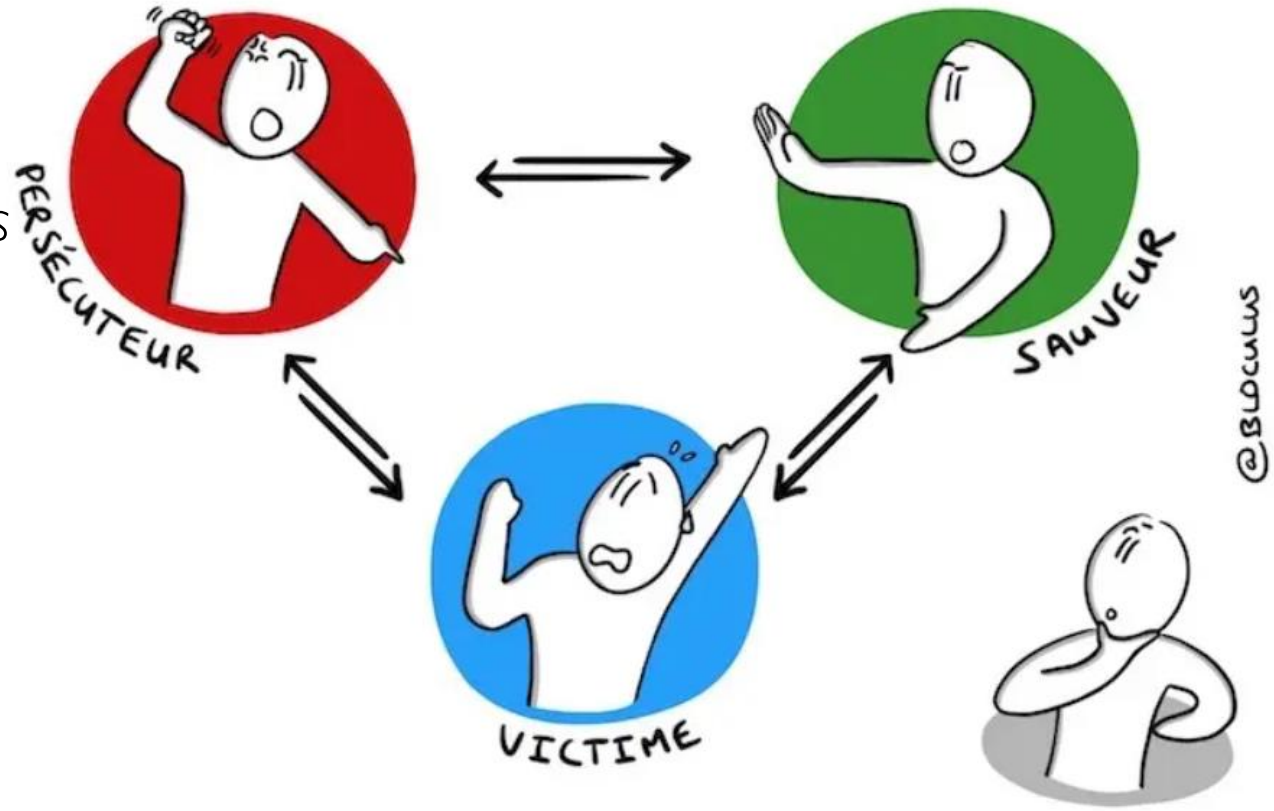
  ⇨ Stratégies de contrôle : être en lien sans activer le système d'attachement

- Stratégie de contrôle punitif, domination
- Stratégie de contrôle par le soin
- *Stratégie d'activation du système de soumission*
- *Stratégie d'activation de l'excitation sexuelle*

*« Toute ma vie d'adulte, j'ai essayé d'éviter toute sorte d'émotions intenses. Et pourtant vous... Vous me provoquez des sentiments qui me sont totalement étrangers »* Christian Grey

# Triangle de KARPMAN

*« C'est un homme dans le besoin. Sa* ***peur*** *est évidente, il est perdu... quelque part dans les ténèbres. Ses grands yeux sombres sont emplis de tourment.* ***Je peux le sauver****. Le rejoindre un bref instant dans les ténèbres, pour le ramener dans la lumière »*
Anastasia Steele



# Illustration clinique