The title is surrounded by five circles of varying shades of light purple. One circle is empty and positioned behind the word 'Les'. Another empty circle is behind 'de'. A solid purple circle is behind 'l'inceste'. Two more solid purple circles are positioned below the title, one on the left and one in the middle. A final empty circle is on the right side of the slide.

Les conséquences de l'inceste

Préalable

- Du latin « incestus » traduit par impur, souillé, sacrilège; l'inceste est le « non chaste »
- défini par le dictionnaire comme « *des relations sexuelles entre personnes dont le degré de parenté interdit le mariage* »
- Les viols et les agressions sexuelles sont qualifiés d'incestueux lorsqu'ils sont commis au sein de la famille sur la personne d'un mineur par un ascendant, un frère, une sœur ou par toute autre personne, y compris s'il s'agit d'un concubin d'un membre de la famille, ayant sur la victime une autorité de droit ou de fait » (LOI

n°2010-121 du 8 février 2010 - art. 1 ...mais abrogée le 16 sept 2011)

Situations multiples et contextes très variables

- selon l'auteur (parent, fratrie, grand-parent, oncle etc.)
- selon la durée
- selon l'âge
- selon la révélation (directe, indirecte, surpris, dénoncé)
- selon la place et la réaction de l'autre parent suite à la révélation (si non impliqué)
- selon les conditions de prises en charge

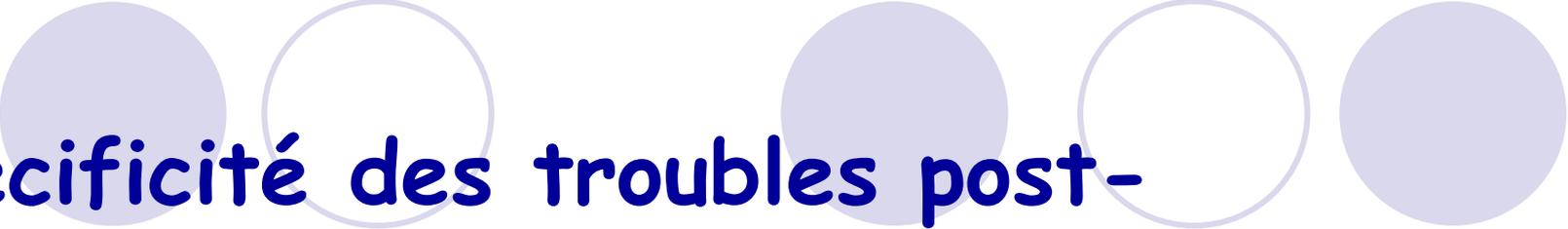
Types de conséquences

- Physiques
- Psychologiques
- Sexuelles à l'âge adulte
- Relationnelles et sociales
- Matérielles (scolarité, cadre de vie, etc)

- Individuelles
- Familiales, fraternelles
- Institutionnelles
 - déni de la différence de génération entre la victime et son abuseur et atteinte au lien symbolique de parenté.
- Immédiates
- Différées
 - penser la temporalité traumatique
 - période de vulnérabilité (ado, grossesse, naissance enfant, âge de leur enfant au moment des faits)

Impact psychologique: blessure psychique invisible

- Déshumanisation, désappartenance, « génocide identitaire », destruction du lien de confiance en l'autre, insécurité psychique
- Culpabilité, honte, gêne
- Arbitraire
- Symptomatologie post-traumatique



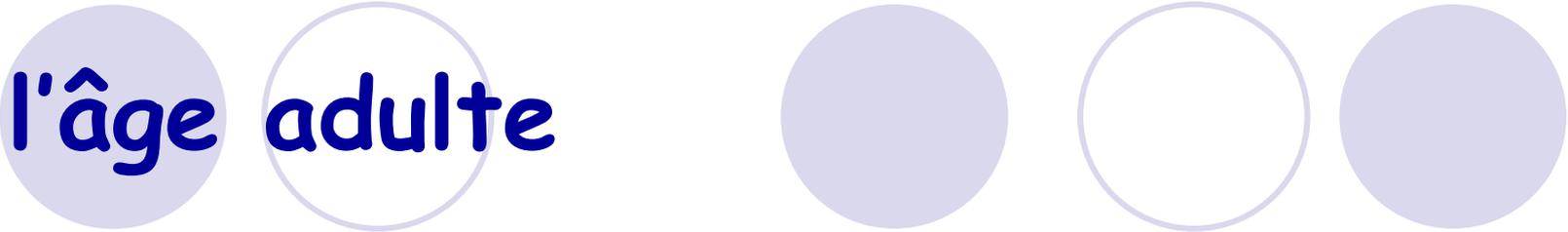
Spécificité des troubles post-traumatiques

- ✓ Expressivité non linéaire
- ✓ Temps de latence possible entre les faits et l'expressivité post-traumatique
- ✓ Multiples reviviscences possibles (expositions familiale, procédure judiciaire, etc.)
- ✓ De nombreux enfants ne se plaignent pas
- ✓ Grande méconnaissance des professionnels
- ✓ Confusion entre TPT et conséquences de la révélation

Au cours de l'enfance

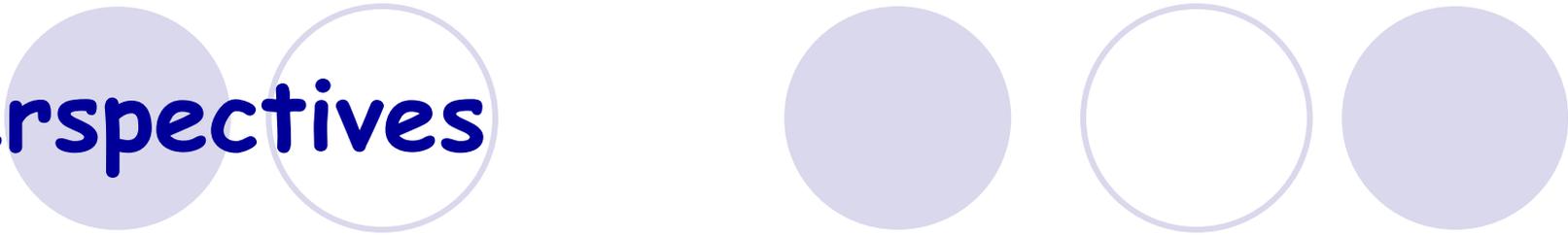
- Troubles évocateurs (comportements sexuels, jeux traumatiques, crises clastiques, douleurs psychosomatiques, hypervigilance, troubles du comportement, troubles de la propreté, régression, agressivité, retrait, etc.)
- Réactions en faux self et hyperadaptation (surinvestissement de l'école, etc)
- Les conséquences de la révélation peuvent majorer ces troubles ou conduire à d'autres troubles

A l'âge adulte



- Troubles dans la sexualité
- Souffrance dans les interactions
- Souffrance dans la constitution d'une famille
- ESPT

Perspectives



- Facteurs liés aux ressources antérieures de l'enfant
- Facteurs liés au contexte de l'agression
- Facteurs mis en œuvre après l'agression

- Ressources et soutiens externes (j'ai)
- Forces personnelles intérieures : sentiment, croyance, attitudes (je suis)
- Compétences sociales interpersonnelles (je peux)

Pour conclure...



- Nécessité d'une meilleure connaissance des répercussions
- Nécessité d'une meilleure formation des intervenants
- La reconnaissance de la victime ne doit pas être une stigmatisation dans ce statut...double peine



**Merci pour votre
attention**

Hélène Romano

Cellule d'Urgence Médico-Psychologique du Val de
Marne

Consultation spécialisée de psychotraumatisme
CHU H. Mondor - 94 Créteil

<http://www.helene-romano.fr>
helene.romano@hmn.aphp.fr