

	FICHE TECHNIQUE N°16	SANTE
	L'ÉVALUATION PSYCHOLOGIQUE	

Groupe de travail « Fiches Techniques »	Validation le : 05/03/2010 Version : N°1	Révision le :
---	---	---------------

1-DEFINITION ET OBJECTIFS

L'objectif de l'évaluation psychologique est de comprendre une personne. Elle est donc centrée sur la personne dans sa globalité et sa singularité et non sur ses troubles.

Le diagnostic psychologique est le résultat de l'examen psychologique qui lui se réfère aux techniques, aux procédures et aux instruments utilisés.

Il est important de différencier le diagnostic psychiatrique (inclure quelqu'un par rapport à un système de classification) et le diagnostic psychologique qui s'attache à ce qui singularise la personne. Les psychologues évaluent des aspects psychiatriques comme par exemple l'anxiété et des aspects non psychiatriques (par exemple l'intelligence).

L'objectif d'une évaluation psychologique peut être de contribuer au diagnostic, d'élaborer des indications thérapeutiques et d'identifier les changements suite à une prise en charge thérapeutique.

Le bilan nécessite la collaboration du patient. Celui-ci débute par un entretien afin d'établir un contact avec le patient, l'écouter dans la perception de ses difficultés, d'obtenir des informations sur son histoire de vie, ...et de clarifier le but du bilan. Le psychologue peut par la suite utiliser d'autres techniques comme la passation d'échelles ou des tests projectifs (par exemple le Rorschach ou le TAT). Les tests d'efficience intellectuelle permettent d'obtenir des informations sur le raisonnement, l'attention, le langage... Certaines échelles évaluent des dimensions spécifiques comme l'estime de soi, ou bien portent sur les traits de personnalité.

Le psychologue articule diverses données qui proviennent de sources différentes : l'entretien clinique, des tests, l'observation, le discours de la famille... car « aucun instrument pris isolément n'est capable d'évaluer des processus humains complexes ».

2-REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Sultan S. (2004) Le diagnostic psychologique. Théorie, éthique, pratique. Ed Frison-Roche.

Bioy A., Fouques D. (2008) Psychologie clinique et psychopathologie. Ed Dunod.